



Urkunde

Studien- und Praxisweg ZeBuTaYoKiHu

Bestätigung über die erfolgreiche Teilnahme und Qualifikation als Übungsleiter

Hiermit wird bestätigt, dass

Marco Aversente

den dreijährigen Studien- und Praxisweg ZeBuTaYoKiHu erfolgreich absolviert hat.

Die Ausbildung umfasste regelmäßige Studien-, Übungs- und Praxisphasen, fortlaufende Gruppenbegleitung durch Ausbilder und Mitstudierende, wöchentliche Online-Gruppensitzungen über den gesamten Ausbildungszeitraum, sechs vierwöchige Retreats sowie zwölf zusätzliche Wochenend-Retreats.

Im Mittelpunkt der Ausbildung standen die Entwicklung von Körperbewusstsein, Konzentration, Ruhekraft, Selbstreflexion, Selbstregulation, Deeskalation, gesundheitsfördernder Bewegung sowie einer bewussten Wahrnehmung von Körper, Atmung und Haltung im Alltag.

ZeBuTaYoKiHu verbindet interdisziplinäre Ansätze verschiedener Traditionen der Achtsamkeit aus Westen, Osten und Orient zu einem ganzheitlichen Studien- und Praxisweg, der Bewegung, Konzentration, Entspannung, Wahrnehmung und persönliche Praxis miteinander verbindet.

Die erfolgreiche Teilnahme an Studien-, Übungs-, Praxis-, Gruppen- und Retreat-Phasen wird hiermit bestätigt.

Darüber hinaus hat Herr Marco Aversente im Rahmen seiner Ausbildung die Fähigkeiten erworben, Übungs- und Trainingseinheiten des Studien- und Praxisweges ZeBuTaYoKiHu eigenständig anzuleiten, zu vermitteln und an die Bedürfnisse verschiedener Zielgruppen anzupassen.

In der Tradition von ZeBuTaYoKiHu werden erfahrene Praktizierende dazu ermutigt, die erlernten Inhalte verantwortungsvoll weiterzugeben, eigene Übungseinheiten zu entwickeln und andere Menschen auf ihrem Lern- und Praxisweg zu begleiten. Herr Marco Aversente ist daher befähigt, Übungen, Trainingsformate und grundlegende Inhalte des Studien- und Praxisweges ZeBuTaYoKiHu als Übungsleiter zu vermitteln.

Darüber hinaus setzt er seinen Entwicklungsweg innerhalb der Gemeinschaft fort und wird weiterhin von Mentoren und Ausbildern begleitet, um seine Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Mentoring, Übungsleitung und Ausbildung zu vertiefen.

Ort, Datum

Frankfurt am Main, 01.08.2018

A handwritten signature in black ink, reading "Josua Isa". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal line extending from the end.

Ausbilder und Mitgründer

